



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame,
12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
7 au 11
septembre
2026**

salade verte (10,11)
spaghettis bolognaise (1)
(1,4,7)
kiri (7)
compote

melon à la grecque (7)
dahl de lentilles
riz basmati (1,7)
tomme blanche (7)
mousse chocolat (6,7)

pizza (1,7)
filet de poulet aux
champignons (1,7)
crumble de butternut
(1,7)
cantal (7)
raisin

salade de pâtes (1,2,4,7,10)
bœuf stroganof (1)
gratin de légumes anisé (1,7)
p.suisse (7)
nectarine

salade nordique (4,10)
filet de lieu sce tartare (3,4)
carottes persillées (7)
emmental (7)
éclair (1,3,6,7)

**semaine du
14 au 18
septembre
2026**

salade composée (7,10,11)
bourguignon de bœuf (1,12)
gratin de ravioles aux
courgettes (1,7)
p.suisse (7)
pastèque

tartare de concombres à la
menthe
colombo végétal créole
riz de camargue (1,7)
camembert (7)
crème dessert (6,7)

taboulé de chou-fleur
(10)
quenelle nature à la
tomate (1,3,4,6,7,8,9)
h.verts persillés (7)
rondelé (7)
gâteau de riz aux
cerises (1,3,7)

œufs mimosas (3,10)
poulet rôti
gnocchis gratinés au fromage
(1,2,3,6,7)
tomme blanche (7)
pomme

salade de riz (1,4,7,10)
filet de colin crumble (1,4,7)
ratatouille
yaourt (7)
prune

**semaine du
21 au 25
septembre
2026**

salade de boulgour
(1,4,7,10)
bouchée à la reine (1,3)
beignets de brocolis (1)
babybell (7)
pomme

friand fromage (1,3,6,7,8)
rôti de porc charcutière (1)
p.pois à la française
yaourt (7)
ananas

betterave mimosas
(3,10)
sauté de veau marengo
(1)
frites de patate douce
(1)
rondelé (7)
melon

salade de tomates (10)
fajitas maïs-h.rouges (1)
riz basmati (1,7)
tomme noire (7)
purée de pommes

salade verte (10,11)
filet de saumon grillé (4)
crumble de courgettes (1,7)
kiri (7)
brownies au chocolat
(1,3,6,7,8)

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements