

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
9 au 13
mars
2026**

carottes rapées (10,11)
ou pamplemousse
roti de porc à la moutarde
(1,10,12)
ou brochette de volaille (1)
purée (7)
p.suisse (7)
banane ou fruit

salade mixte (7,10)
ou avocat vinaigrette (10)
sauté de poulet coco-curry
(7,8)
ou escalope de porc
beignets de brocolis (1)
st paulin (7)
tarte feuilletée aux pommes
(1,3)
ou fruit

taboulé (1)
bœuf stroganof (1)
carottes persillées
(7)
babybell (7)
salade orange-kiwi

salade express (7,10)
ou radis au beurre (7)
fajitas maïs-h.rouges (1)
riz basmati (1,7)
ou raviolis végétal
(1,3,4,6,7,9)
kiri (7)
crème dessert (6,7) ou fruit

pizza au fromage (1,7)
ou croque monsieur (1,7)
filet de poisson meunière
(1,4)
ou filet de poisson crumble
(1,4,7)
p.pois à la française
brie bio (7)
ananas ou fruit

**semaine du
16 au 20
mars
2026**

œufs mimosas (3,10)
ou maquereau à la moutarde
(4,10)
boulette de bœuf (1,6)
spaghettis (1,3,7)
ou spaghettis au saumon
(1,4,7)
f.blanc (7)
pomme ou fruit

potage de legumes
ou betteraves-maïs (1,10)
bœuf bourguignon (1,12)
ou rôti de veau aux petits
oignons (1)
gnocchis poelés (1,2,3,6,7)
tomme blanche (7)
banane ou fruit

taboulé de chou-
fleur (10)
aïoli (4)
et ses légumes
chevretine (7)
gâteau polenta au
citron (1,3,7,8)

salade verte (10,11)
ou carottes rapées (10,11)
poulet rôti
ou émincé de porc (1)
frites
mimolette (7)
yaourt (7) ou fruit

lentilles en salade (7,10)
ou salade de pois chiches
(10)
galette de céréales
(1,3,7,8)
ou tomate farcie au riz
(1,7,8)
h.verts persillés (7)
yaourt (7)
poire ou fruit

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service