



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame,
12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
26 au 30
janvier
2026**

endives aux noix (7,8,10)
bœuf bourguignon (1,12)
coquillettes (1,3)
mimolette (7)
salade de fruits

carottes rapées (10,11)
émincé de porc aux f-herbes (1)
beignets de brocolis (1)
chanteneige (7)
tarte feuilleté aux pommes (1,3)

tarte au fromage (3,7)
sauté de poulet au curry (7)
mille-feuilles de légumes (1,7)
mini pavé (7)
banane

salade composée (7,10,11)
dahl de lentilles
riz basmati (1,7)
emmental (7)
panna cotta à la mangue (7)

taboulé (1)
dos de colin au pain d'épices (1,4,7)
carottes persillées (7)
yaourt (7)
pomme

**semaine du
2 au 6
février
2026**

salade mixte (7,10)
bœuf stroganof (1)
purée (7)
tomme catalane (7)
mousse chocolat (6,7)

taboulé de chou fleur (10)
poulet rôti
p.pois à la française
ptit louis (7)
éclair (1,3,6,7)

salade nordique (4,10)
couscous végétal
semoule (1,7)
rondelé (7)
ananas

saucisson (7)
bouchée à la reine (1,3)
riz de camargue (1,7)
f.blanc (7)
kiwi

salade de pâtes (1,2,4,7,10)
filet de colin crumble (1,4,7)
épinards à la crème (7)
yaourt (7)
mandarine

**semaine du
9 au 13
février
2026**

salade verte (10,11)
bourguignon de bœuf (1,12)
carottes persillées (7)
cantal (7)
biscuit et pâte de fruits (1,6,7,8)

concombres au yaourt (10)
galette de céréales (1,3,7,8)
curry de lentilles corail
kiri (7)
yaourt aux fruits (7)

pizza au fromage (1,7)
sauté de porc provençal (1)
courge butternut rôtie
tartare (7)
pomme

duo de lentilles au saumon (4,10)
colombo de poulet (1,7)
beignets de brocolis (1)
p.suisse (7)
kiwi

potage de légumes
filet de lieu sce tartare (3,4)
pâtes conchiglioni (1,3,7)
emmental (7)
mandarine

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements