

# MENU

Liste des  
allergènes:

**lundi**

**mardi**

**mercredi**

**jeudi**

**vendredi**

**semaine du  
26 au 30  
janvier  
2026**

endives aux noix (7,8,10)  
ou pamplemousse  
**bœuf** bourguignon (1,12)  
ou rôti de veau (1)  
**coquillettes** (1,3)  
mimolette (7)  
salade de fruits ou **fruit**

**carottes** rapées (10,11)  
ou radis au beurre (7)  
émincé de **porc** aux f-herbes (1)  
ou lapin à la moutarde (1,7,10)  
beignets de brocolis (1)  
chanteneige (7)  
tarte feuilleté aux pommes (1,3)  
ou **fruit**

tarte au fromage (3,7)  
sauté de poulet au **curry** (7)  
**mille-feuilles de légumes** (1,7)  
mini pavé (7)  
**banane**

**salade** composée (7,10,11)  
ou **concombre au yaourt** (7)  
**dahl de lentilles**  
riz basmati (1,7)  
ou **poélée de riz aux poichiches** (1)  
**emmental** (7)  
**panna cotta à la mangue** (7)  
ou **fruit**

**taboulé** (1)  
ou **riz niçois au thon** (1,4,7,10)  
**dos de colin** au pain d'épices (1,4,7)  
ou **filet de hoki** sce aux pignons (4,8)  
**carottes persillées** (7)  
**yaourt** (7)  
**pomme** ou **fruit**

**semaine du  
2 au 6  
février  
2026**

**salade** mixte (7,10)  
ou radis au beurre (7)  
**bœuf** stroganoff (1)  
ou rôti de veau (1)  
purée (7)  
**tomme catalane** (7)  
**mousse chocolat** (6,7)  
ou **fruit**

**taboulé de chou fleur** (10)  
ou **salade verte** (10,11)  
**poulet rôti**  
ou jambon blanc  
**p.pois à la française**  
ptit louis (7)  
éclair (1,3,6,7) ou **fruit**

**salade** nordique (4,10)  
**couscous végétal**  
semoule (1,7)  
ronDELé (7)  
**ananas**

**saucisson** (7)  
ou **œufs** mimosas (3,10)  
bouchée à la reine (1,3)  
ou **quenelle à la tomate** (1,3,4,6,7,8,9)  
**riz de camargue** (1,7)  
**f.blanc** (7)  
**kiwi** ou **fruit**

**salade de pâtes** (1,2,4,7,10)  
ou **salade de pommes de terre** (7,10)  
**filet de colin** crumble (1,4,7)  
ou croustillant de saumon (1,3,4)  
**épinards** à la crème (7)  
**yaourt** (7)  
**mandarine** ou **fruit**

**semaine du  
9 au 13  
février  
2026**

**salade verte** (10,11)  
ou batonnets de **crudités** (7)  
bourguignon de **bœuf** (1,12)  
ou sauté de **veau** marengo (1)  
**carottes persillées** (7)  
**cantal** (7)  
biscuit et pâte de fruits (1,6,7,8)  
ou **fruit**

**concombres au yaourt** (10)  
ou **salade d'endives** (7,8,10)  
**galette de céréales** (1,3,7,8)  
**curry de lentilles corail**  
ou **raviolis végétal** (1,3,4,6,7,9)  
**kiri** (7)  
**yaourt aux fruits** (7)  
ou **fruit**

**pizza au fromage** (1,7)  
sauté de **porc** provençal (1)  
**courge butternut rôtie**  
tartare (7)  
**pomme**

**duo de lentilles** au saumon (4,10)  
ou **salade de pois chiches** (10)  
colombo de poulet (1,7)  
ou brochette de volaille (1)  
beignets de brocolis (1)  
**p.suisse** (7)  
**kiwi** ou **fruit**

**potage de légumes**  
ou **betteraves-maïs** (1,10)  
**filet de lieu** sce tartare (3,4)  
ou blanquette de poissons (1,2,4,7,14)  
**pâtes conchiglioni** (1,3,7)  
**emmental** (7)  
**mandarine** ou **fruit**

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service