

Liste des  
allergènes:

1: Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

12

**semaine du  
1 au 5  
décembre  
2025**

concombre au yaourt (7)  
ou salade de chou rouge à  
l'orange (10)  
gardiane de taureau (1,12)  
ou sauté d'agneau aux fruits  
secs (1,8)  
carottes persillées (7)  
emmental (7)  
doony's (1,3,6,7) ou fruit

**semaine du  
8 au 12  
décembre  
2025**

salade composée  
(7,10,11)  
ou carottes rapées (10,11)  
boulette bœuf à la tomate  
(1,6)  
ou omelette au fromage  
(3,7)  
h.beurre persillés (7)  
ptit louis (7)  
biscuit et pâte de fruits  
(1,6,7,8)  
ou fruit

**semaine du  
15 au 19  
2025**

salade de pâtes  
(1,2,4,7,10) ou  
salade indienne (1,8,10)  
bœuf stroganof (1)  
ou taureau à l'anchois (1,4)  
beignets de brocolis (1)  
p.suisse (7)  
poire ou fruit

radis au beurre (7)  
ou batonnets de crudités (7)  
couscous végétarien  
semoule complète (1,7)  
ou curry de pois chiches  
cantal (7)  
compote ou fruit

céleri aux pommes  
(3,9,10,11)  
ou salade aux croûtons de  
chèvre (1,7,10)  
bœuf bourguignon (1,12)  
ou rôti de veau (1)  
gnocchis poêlés (1,2,3,6,7)  
mimolette (7)  
mousse chocolat (6,7)  
ou fruit

radis au beurre (7)  
ou pamplemousse  
colombo végétal créole  
riz basmati  
ou poêlée de riz grillés aux  
pois-chiches (1)  
leerdammer (7)  
yaourt aux fruits (7)  
ou fruit

pizza (1,7)  
filet mignon de porc  
(1,12)  
gratin de brocolis (1,7)  
camembert (7)  
clémentine

duo de lentilles au  
saumon fumé (4,10)  
galette de céréales  
(1,3,7,8)  
gratin de chou-fleur  
(1,7)  
f.blanc (7)  
banane

salade mixte (7,10)  
bouchée à la brandade  
(1,2,3,4,7)  
carottes persillées (7)  
chanteneige (7)  
fondant haricolas (3)

salade verte (10,11)  
ou endives au noix (7,8,10)  
sauté de dinde aux  
champignons (1)  
ou filet de poulet pané (1,3)  
frites  
tomme catalane (7)  
flan caramel (7) ou fruit

endives aux noix (7,8,10)  
ou avocat vinaigrette (10)  
saucisse de Toulouse  
ou bouchée à la brandade  
(1,2,3,4,7)  
p de terre rôties  
brie bio (7)  
clémentine ou fruit

wrap saumon ciboulette (1,4,7)  
ou pain suédois concombre  
fromage (1,7)  
sauté de chapon aux marrons  
(1)  
ou civet de cerf (1,12)  
pomme pin  
kiri (7)  
feuillantine au chocolat  
(1,3,6,7,8)  
papillotes (1,3,6,7,8)  
et clémentine

salade de pois chiches (10)  
ou taboulé (1)  
filet de saumon grillé (4)  
ou dos de colin à la  
tapenade (4)  
purée de potimarrons (7)  
p.suisse (7)  
banane ou fruit

œufs mimosas (3,10)  
ou saucisson (7)  
filet de cabillaud sœ citron  
(4,7)  
ou dos de colin aux câpres  
(4)  
torsades (1,3)  
yaourt (7)  
kiwi ou fruit

betteraves - maïs (1,10)  
ou macedoine mayonnaise  
(3)  
filet de poisson meunière  
(1,4)  
ou filet de saumon grillé (4)  
h.verts persillés (7)  
gouda (7)  
banane ou fruit