

MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame,
Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

12

**semaine du
1 au 5
décembre
2025**

concombre au yaourt (7)
ou salade de chou rouge à
l'orange (10)
gardiane de taureau (1,12)
ou sauté d'agneau aux fruits
secs (1,8)
carottes persillées (7)
emmental (7)
doony's (1,3,6,7) ou fruit

radis au beurre (7)
ou batonnets de crudités (7)
couscous végétarien
semoule complète (1,7)
ou curry de pois chiches
cantal (7)
compote ou fruit

pizza (1,7)
filet mignon de porc
(1,12)
gratin de brocolis (1,7)
camembert (7)
clémentine

salade verte (10,11)
ou endives au noix (7,8,10)
sauté de dinde aux
champignons (1)
ou filet de poulet pané (1,3)
frites
tomme catalane (7)
flan caramel (7) ou fruit

salade de pois chiches (10)
ou taboulé (1)
filet de saumon grillé (4)
ou dos de colin à la
tapenade (4)
purée de potimarrons (7)
p.suisse (7)
banane ou fruit

**semaine du
8 au 12
décembre
2025**

salade composée
(7,10,11)
ou carottes rapées (10,11)
boulette bœuf à la tomate
(1,6)
ou omelette au fromage
(3,7)
h.beurre persillé (7)
ptit louis (7)
biscuit et pâte de fruits
(1,6,7,8)
ou fruit

céleri aux pommes
(3,9,10,11)
ou salade aux croûtons de
chèvre (1,7,10)
bœuf bourguignon (1,12)
ou rôti de veau (1)
gnocchis poêlés (1,2,3,6,7)
mimolette (7)
mousse chocolat (6,7)
ou fruit

duo de lentilles au
saumon fumé (4,10)
galette de céréales
(1,3,7,8)
gratin de chou-fleur
(1,7)
f.blanc (7)
banane

endives aux noix (7,8,10)
ou avocat vinaigrette (10)
saucisse de Toulouse
ou bouchée à la brandade
(1,2,3,4,7)
p de terre rôties
brie bio (7)
clémentine ou fruit

œufs mimosas (3,10)
ou saucisson (7)
filet de cabillaud sce citron
(4,7)
ou dos de colin aux câpres
(4)
torsades (1,3)
yaourt (7)
kiwi ou fruit

**semaine du
15 au 19
2025**

salade de pâtes
(1,2,4,7,10) ou
salade indienne (1,8,10)
bœuf stroganoff (1)
ou taureau à l'anchois (1,4)
beignets de brocolis (1)
p.suisse (7)
poire ou fruit

radis au beurre (7)
ou pamplemousse
colombo végétal créole
riz basmati
ou poêlée de riz grillés aux
pois-chiches (1)
leerdammer (7)
yaourt aux fruits (7)
ou fruit

salade mixte (7,10)
bouchée à la brandade
(1,2,3,4,7)
carottes persillées (7)
chanteneige (7)
fondant haricولات (3)

wrap saumon ciboulette (1,4,7)
ou pain suédois concombre
fromage (1,7)
sauté de chapon aux marrons
(1)
ou civet de cerf (1,12)
pomme pin
kiri (7)
feuillantine au chocolat
(1,3,6,7,8)
papillotes (1,3,6,7,8)
et clémentine

betteraves - maïs (1,10)
ou macedoine mayonnaise
(3)
filet de poisson meunière
(1,4)
ou filet de saumon grillé (4)
h.verts persillés (7)
gouda (7)
banane ou fruit

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service