

MENU

Liste des
allergènes:

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
27 au 31
octobre
2025**

salade aux croûtons de
chèvre (1,7,10)
boulettes de bœuf à la
napolitaine (1,6)
polenta gratinée (1,7)
gouda (7)
yaourt aux fruits (7)

endives aux noix (7,8,10)
émincé de bœuf à la
ciboulette (1)
flan de carottes au curry
(3,7)
bonbel (7)
gâteau de riz (1,3,7)

soupe de poissons (2,4)
poisson en bouillabaisse
(2,4)
P.vapeur
f.blanc (7)
clémentine

carottes rapées (10,11)
échine de porc grillée
p.pois à la française
chevretine (7)
poire au chocolat

salade de pâtes (1,2,4,7,10)
colombo végétal créole
riz de camargue (1,7)
p.suisse (7)
pomme

**semaine du
3 au 7
novembre
2025**

concombre au yaourt (7)
ou carottes rapées
(10,11)
bourguignon de bœuf
(1,12)
ou rôti de veau aux petits
oignons (1)
purée (7)
yaourt aromatisé (7)
fruits secs (8) ou fruit

salade express (7,10)
ou chou rouge rapé (10)
couscous végétal
semoule complète (1,7)
ou
raviolis emmental (1,3,7)
tomme catalane (7)
compote de poires
ou fruit

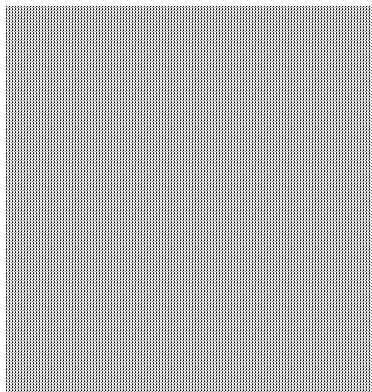
cake féta olives (1,3,7)
poulet rôti aux herbes
crumble de butternut
(1,7)
cantal (7)
kiwi

taboulé (1)
ou salade de pois chiches
(10)
bouchée à la reine (1,3)
ou quenelle nature à la
tomate (1,3,4,6,7,8,9)
h.verts persillés (7)
rondelé (7)
mandarine ou fruit

salade verte (10,11)
ou pamplemousse
filet de poisson meunière
(1,4)
ou filet de saumon grillé (4)
gratin de chou-fleur (1,7)
mimolette (7)
chou chantilly (1,3,7)
ou fruit

**semaine du
10 au 14
novembre
2025**

salade paysanne (1,10)
ou radis au beurre (7)
lasagnes bolognaise (1,7)
ou spaghettis au saumon
(1,4,7)
camembert (7)
crème dessert (6,7)
ou fruit



duo de lentilles au
saumon fumé (4,10)
tajine d'agneau aux fruits
secs (1,8)
courge butternut rôtie
f.blanc (7)
pomme

œufs mimosas (3,10)
ou saucisson (7)
fajitas maïs-h.rouges (1)
riz de camargue (1,7)
ou cannelloni végétal
(1,2,3,6,7)
yaourt (7)
clémentine ou fruit

céleri aux pommes
(3,9,10,11)
ou avocat vinaigrette (10)
bleu de lieue tartare (3,4)
ou filet de poisson aux
amandes (4,7,8)
pommes vapeur
kiri (7)
cocktail de fruits au sirop
léger ou fruit

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service