

# MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des allergènes:

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

12

semaine du  
15 au 19  
septembre  
2025

taboulé de chou-fleur (10)  
ou pamplemousse  
raviolis végétal  
(1,3,4,6,7,9)  
ou chili végétal (1)  
riz de camargue (1,7)  
rondelé (7)  
cocktail de fruits au sirop  
léger ou fruit

tartare de concombres à la  
menthe  
ou melon au jambon  
bourguignon de bœuf  
(1,12)  
ou gigot d'agneau ail et  
thym  
macaronis (1,3,7)  
brie bio (7)  
flan caramel (3,7) ou fruit

salade composée  
(7,10,11)  
œufs en gratin (1,3,7)  
ratatouille  
mimolette (7)  
éclair (1,3,6,7)

saucisson (7)  
ou sardine au beurre (4,7)  
canard à l'orange (1)  
ou brochette de volaille (1)  
gnocchis poêlés (1,2,3,6,7)  
f.blanc (7)  
pomme ou fruit

salade de pommes de terre  
(7,10)  
ou riz niçois au thon  
(1,4,7,10)  
croustillant de saumon  
(1,3,4) ou  
filet de colin sce aux pignons  
(4,8)  
h.verts persillés (7)  
p.suisse (7)  
raisin ou fruit

semaine du  
22 au 26  
septembre  
2025

pizza (1,7)  
ou croque-monsieur (1,7)  
bouchée feuilletée à la  
brandade (1,2,3,4,7)  
ou quenelle nature à la  
tomate (1,3,4,6,7,8,9)  
h.verts persillés (7)  
camembert (7)  
raisin ou fruit

salade quinoa-courgettes  
(1,7,10)  
ou salade indienne (1,8,10)  
roti de porc sce charcutière  
(1)  
ou colombo de poulet (1,7)  
purée de potimarrons (7)  
yaourt (7)  
ananas ou fruit

betteraves mimosas  
(3,10)  
sauté de veau marengo  
(1)  
frites de patates douces  
(1)  
rondelé (7)  
melon

salade de tomates (10)  
ou concombre au yaourt (7)  
curry de pois chiches  
ou falafels aux pois chiches  
riz basmati (1,7)  
tomme noire des pyrénées  
(7)  
p.suisses fruités (7) ou fruit

salade verte (10,11)  
ou avocat vinaigrette (10)  
filet de colin sce citron (4,7)  
ou filet de saumon grillé (4)  
crumble de courgettes (1,7)  
emmental (7)  
doony's (1,3,6,7) ou fruit

semaine du  
29 septembre  
au 3 octobre  
2025

salade de pastèque et  
tomates (7,10) ou  
batonnets de crudités (7)  
bourguignon de bœuf  
(1,12)  
ou tajine d'agneau aux  
fruits secs (1,8)  
polenta gratinée (1,7)  
cantal (7)  
crème dessert (6,7) ou  
fruit

concombre au yaourt (7)  
ou salade mixte (7,10)  
couscous végétal  
semoule complète (1,7)  
ou poêlée de riz grillés aux  
pois-chiches (1)  
tomme catalane (7)  
pastèque ou fruit

carottes rapées (10,11)  
émincé de porc aux f-  
herbes (1)  
ratatouille  
camembert (7)  
gâteau de riz aux cerises  
(1,3,7)

mousse de canard (3,7)  
ou œufs mimosas (3,10)  
lasagnes bolognaise (1,7)  
ou spaghettis au saumon  
(1,4,7)  
p.suisse (7)  
banane ou fruit

salade de pâtes (1,2,4,7,10)  
ou salade de boulgour  
(1,4,7,10)  
filet de lieu sce tartare (3,4)  
ou filet de poisson au pain  
d'épices (1,4,7)  
gratin de chou-fleur (1,7)  
f.blanc (7)  
pomme ou fruit

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service