

# MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

semaine du  
8 au 12  
janvier

endives aux noix  
ou pamplemousse  
sauté de veau marengo  
ou gardianne de **taureau**  
flan de **carottes** au curry  
tomme catalane  
brioche des rois ou **fruit**

pizza au fromage  
ou croque monsieur  
galette de **céréales**  
ou brochette de volaille  
**curry de lentilles corail**  
**comté**  
**pomme** ou **fruit**

avocat au surimi  
émincé de **porc** aux f-  
herbes  
poêlée de **navets** aux  
noisettes  
rondelé  
gâteau de semoule

**salade** verte  
ou taboulé de **choux fleurs**  
**poulet** au citron  
ou civet de lapin  
**macaronis 1/2 complètes**  
**st nectaire**  
compote de poires ou **fruit**

salade des andes au  
**quinoa**  
ou salade **indienne**  
dos de merlu sce st  
jacques  
ou blanquette de poissons  
**h.verts** persillés  
p.suisse  
**mandarine** ou **fruit**

semaine du  
15 au 19  
janvier

**salade** mixte  
ou radis au beurre  
**couscous végétal**  
ou paupiette de poisson  
**semoule complète**  
**emmental**  
crème dessert ou **fruit**

saucisson  
ou sardine au beurre  
sauté de **canard** à l'orange  
ou filet mignon de porc  
**gratin dauphinois**  
babybell  
**ananas** ou **fruit**

**duo de lentilles** au saumon  
fumé  
**œufs** en gratin  
**épinards** à la crème  
f.blanc  
**kiwi**

**salade** composée  
**concombre** au **yaourt**  
bourguignon de **bœuf**  
ou gigot d'agneau  
**coquillettes**  
**brie de meaux**  
purée de pommes ou **fruit**

**carottes** rapées  
ou salade de **chou rouge** à  
l'orange  
filet de poisson aux  
amandes  
ou saumon grillé  
**chou fleur** gratiné sce anis  
**yaourt**  
biscuit ou **fruit**

semaine du  
22 au 26  
janvier

pizza  
ou crêpe au fromage  
sauté de **porc** provençal  
ou brochette de volaille  
ragoût de **carottes**  
**morbier**  
**mandarine** ou **fruit**

batonnets de **crudités**  
ou pamplemousse  
fajitas maïs-**h.rouges**  
ou falafel aux **pois chiches**  
**riz basmati**  
mini cabrette  
**banane** ou **fruit**

soupe de vermicelles  
pot au feu  
**légumes** du pot  
**yaourt aromatisé**  
**pomme**

**salade** verte  
ou tartare de **concombre** à  
la menthe  
**poulet rôti**  
ou échine de **porc**  
frites  
**mimolette**  
flan caramel ou **fruit**

endives aux noix  
ou **céleri** aux **pommes**  
saumon en papillote  
ou hoki grillé au citron  
**h.verts** persillés  
kidiboo  
beignet au chocolat ou  
**fruit**

semaine du  
29 janvier  
au 2 février

mousse de canard  
ou maquereau à la  
moutarde  
**lasagnes bolognaise**  
ou **paëlla** aux fruits de mer  
**cantal**  
**ananas** ou **fruit**

**salade** express  
ou **concombre** au **yaourt**  
**taureau** à l'anchois  
ou émincé de gigot  
d'agneau au thym  
crémeux de **polenta** au  
**parmesan**  
ptit louis  
crème dessert ou **fruit**

salade de crozet  
émincé de poulet sce  
champignons  
purée de **potimarrons**  
f.blanc  
**banane**

potage de **légumes**  
ou **poireaux** vinaigrette  
saucisse de Toulouse  
ou bouchée feuilletée à la  
brandade  
**gnocchis** à la **tomate**  
**tomme blanche**  
**mandarine** ou **fruit**

**salade** paysane  
ou avocat vinaigrette  
filet de poisson meunière  
ou filet de poisson  
mozzarella  
**p.pois à la française**  
p.suisse  
**fondant haricolas** ou **fruit**

légende: bio, bio et local, local, label

*Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements*