

MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

semaine du
5 au 10
mars

salade paysanne
ou batonnets de **crudités**
curry d'**agneau** à l'indienne
ou émincé de bœuf à la
ciboulette
patates douces rôties
morbier
fruits secs ou **fruit**

salade de **pois-chiches**
ou salade de **lentilles**
galette de **céréales**
ou **œufs** en gratin
h.verts persillés
petit filou aux fruits
ananas ou **fruit**

salade verte
colombo de poulet
riz basmati
rondelé
pomme cuite

friand au fromage
ou crêpe aux champignons
quenelle à la tomates
épinards sautées
ou **lasagne** brandade-
épinards
tomme noire
banane ou **fruit**

tartare de **concombre** à la
menthe
ou avocat vinaigrette
filet de poisson aux
amandes
ou saumon en papillote
gratin de **choux fleurs**
cantal
éclair ou **fruit**

semaine du
12 au 17
mars

taboulé de **chou fleur**
ou **concombre** au yaourt
émincé de **porc** aux f-
herbes
ou brochette de volaille
ragoût de **carottes**
yaourt aromatisé
biscuit ou **fruit**

salade de **chou rouge** à
l'orange
ou pamplemousse
fajitas maïs-**h.rouges**
riz thaï 1/2 complet
ou **raviolis** au tofu
mimolette
flan caramel ou **fruit**

endives aux noix
émincé de bœuf à la
ciboulette
crèmeux de **polenta** au
parmesan
mini cabrette
compote de poire

mousse de foie
ou maquereau à la
moutarde
lasagnes bolognaise
ou paëlla aux fruits de mer
p.suisse
poire ou **fruit**

salade **indienne**
ou salade de crozet
filet de poisson **crumble**
ou hoki grillé au citron
p.pois à la française
kidiboo
poire ou **fruit**

semaine du
19 au 24
mars

feuilleté hot dog
ou croque monsieur
sauté de **porc** provençal
ou émincé de dinde aux
champignons
beignets de brocolis
tomme catalane
kiwi ou **fruit**

salade verte
ou batonnets de **crudités**
couscous végétal
ou paupiette de poisson
sce tomate
semoule complète
yaourt
banane ou **fruit**

soupe de vermicelles
pot au feu
légumes du pot
emmental
ananas

salade mixte
ou **céleri** aux poires
poulet rôti
ou **jambon** blanc
frites
camembert
p.suisses fruités ou **fruit**

salade nordique
ou avocat vinaigrette
filet de colin sce pignon
ou filet de cabillaud sce
tartare
carottes persillées
st môret
doony's ou **fruit**

semaine du
26 au 31
mars

salade mixte
ou salade de **tomates**
rôti de dinde aux
champignons
ou pilon de poulet
flan de **carottes**
cantafrais
gâteau de riz ou **fruit**

saucisson
ou **œufs** mimosas
bouchée à la reine
ou **quenelle nature**
riz thaï 1/2 complet
f.blanc
poire ou **fruit**

concombre au yaourt
saucisse de strasbourg
purée
leerdammer
mousse au chocolat

betteraves-maïs
ou potage de **légumes**
sauté de veau marengo
ou gigot d'agneau au thym
torsades
tomme blanche
ananas ou **fruit**

salade de **pâtes**
ou salade de **pois chiches**
filet de poisson meunière
ou filet de saumon grillé
h.verts persillés
p.suisse
poire ou **fruit**

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements